

## 嘔吐・下痢をご家族にうつさない工夫

### 1) 使い捨てマスクと使い捨てビニール手袋

嘔吐したものを片付ける場合は、ウイルスが保護者の口や鼻から入らないように、使い捨てマスクと使い捨てビニール手袋を着用しましょう。嘔吐物や排泄物で汚れたパジャマやシーツ、タオルなどは、ざっと汚れを落とし、次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。そのまま洗濯機に入れてしまうと、洗濯機がウイルスに汚染され、洗濯物を介して感染が広がる可能性があります。

### 2) 床・カーペットの消毒

嘔吐した場所にウイルスが残っていると、ウイルスが舞い上がり、飛び散って室内の人に感染する可能性があります。嘔吐したものを紙タオルなどで片付けたら、次亜塩素酸ナトリウムという消毒液を使用し、床やカーペットを消毒しておきましょう。

### 3) 食事は別々に取りましょう

病気のお子さんの咳やくしゃみは、ウイルスを遠くまで飛び散らせ、ご家族の食物をウイルスで汚染します。また、お子さんのスプーンを間違ってお母さんが使ってしまう事も良くあります。これを避けるために、お母様と病気のお子様は別々に食事を取りましょう。

## \* 次亜塩素酸ナトリウムの使い方 \*

### 1) ノロウイルスやロタウイルスに有効な消毒薬です

濃度が薄いと効果がありません。用途によって適切な濃度を選びご自分で調整して下さい。

吐物で汚れた床やトイレ……………0.1%濃度

汚れた衣類、蛇口、ドアノブなど……0.02%濃度

### 2) 次亜塩素酸ナトリウムを含む商品と濃度

色々な濃度の消毒薬が市販されていますが、どれも濃度の調節が必要です。

1%濃度の製品……ミルトン・ミルクポンなど

6%濃度の製品……ピューラックスなど

#### ■ 0.1%濃度に調整する場合（吐物で汚れた床やトイレ）

1%濃度のミルトン・ミルクポン……水1リットルにミルトンを100ml入れる

6%濃度のピューラックス……………水1リットルにピューラックス16.7ml入れる

#### ■ 0.02%濃度に調整する場合（汚れた衣類、蛇口、ドアノブなど）

1%濃度のミルトン・ミルクポン……水1リットルにミルトンを20ml入れる

6%濃度のピューラックス……………水1リットルにピューラックス3.3cc入れる

子どもの嘔吐と下痢 Q&A

